

禁忌为何物我为什么不能做自己

禁忌，仿佛是我们心中那道永远无法触及的边界，每个人都有自己不能触碰的禁忌。它们可能源于社会的规则、家庭的期望，甚至是自我设定的准则。对于我来说，禁忌意味着一条不为人知的道路，一条既不显眼又充满危险的小路。

记得在小时候，我总是好奇地探索这个世界，每当发现一个新的禁忌时，都会感到一种莫名其妙的情感——既困惑又好奇。这让我开始思考，这些“不能做”的事情，是不是真的那么重要？或者说，它们背后藏着什么样的故事？

随着年龄的增长，我逐渐明白了那些隐藏在表面的真相。每个人的生活都被一系列看似不可逾越的障碍所围绕，而这些障碍正是我内心深处的一种恐惧。我害怕犯错，因为错误可能导致失望和失败；我害怕承认自己的真实想法，因为这可能会让别人失望或疏远。

然而，在某个清晨，当我独自一人站在窗前，看着外面已经开始活跃起来的人群时，我突然意识到，那些曾经让我感到束缚的手铐其实并不坚固。我可以选择跳过它们，可以选择走出自己的小圈子，不必受限于那些由他人定义的地盘。

但同时，我也知道，这并非易事。在现实中，我们常常需要与他人的期望和需求进行平衡。而且，有时候，即使你愿意突破这些界限，也有人会阻止你，他们认为你的行为太过冒险或是不合适。

PerBng9Yd4qaY4VrjDx-KRIz__XaeefQUABTzwWlsfdr5FxODZnS6

DZ0T5xnaB703MnXGA.png"></p><p>因此，“禁忌为何物”这个问题，其实是一个关于勇气和自由的问题。当我们决定跨越那些曾经限制我们的边界时，我们是在挑战自己的恐惧，也是在寻求真正属于自己的生活方式。在这个过程中，或许会遇到挫折，但只要保持对未知世界的好奇心，就没有什么是超不过去的。</p><p>下载本文pdf文件</p>