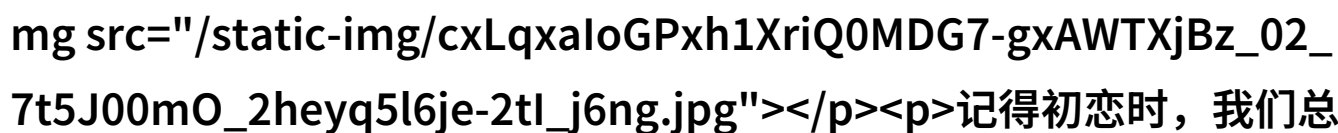


宠她我是怎么开始宠她到连自己都忘了自

我是怎么开始宠她到连自己都忘了自己有自己生活的



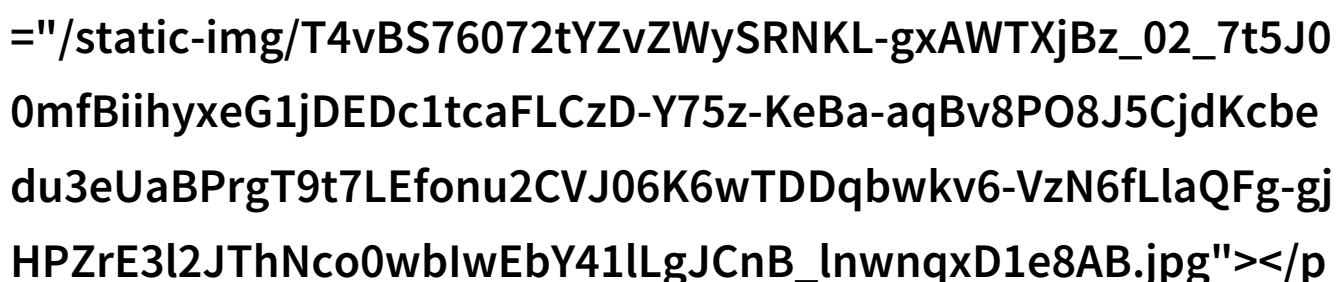
记得初恋时，我们总会说“宠爱”这个词，指的是对伴侣无微不至的关怀和呵护。但当你真的陷入这样的关系中，你会发现这种“宠爱”其实是一种潜移默化的自我牺牲。它让你在不知不觉中放弃了许多属于自己的东西——时间、精力、甚至是个人空间。

起初，我觉得这很正常，每个人都是为了找到那份完美的伴侣，不惜一切代价去追求吧？但随着时间推移，我才慢慢意识到，这种所谓的“宠爱”，其实是我在悄然失去自我的过程中。



有一段时间，我的朋友们都笑话我，说我已经不是那个自由奔放的小伙子了。我每天忙碌于工作，晚上回家后就全神贯注地陪伴着她。不知不觉间，我甚至开始犹豫是否应该参加聚会，因为怕分心或者让她的夜晚变得更加沉闷。而那些曾经让我快乐无限的小确幸，如看一场电影或走走路，也渐渐成了奢望之列。

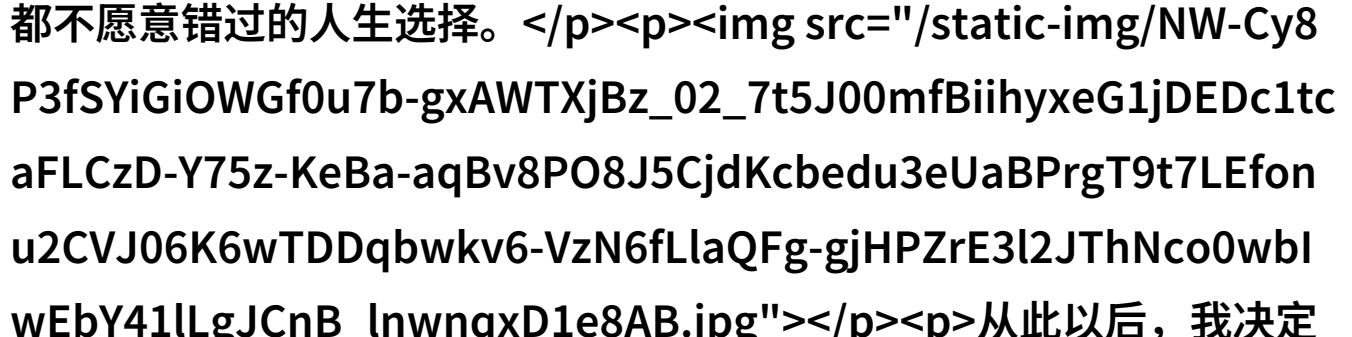
当然，这并不意味着我没有享受到与她相处带来的幸福。我真正担心的是，当我们在一起的时候，她是否也能感受到那种被深深理解和珍视的心情，而不是只是一个需要不断补充注意力的存在呢？



有一次，我们的一个朋友来访，他看到我们的生活方式后，对我们说：“你们太恩赐彼此了。”他的话语里透露出一种赞赏，但同时也

带有一丝忧虑。因为他知道，即便是最伟大的爱，也不能忽略个人的生存需求。

后来，在一次小小的争吵之后，我终于明白过来：真正意义上的“宠爱”，并不是要将对方变成一个依赖的人，而是在两颗心之间建立起平等而独立的地位。在这里，“宠”就是给予对方足够尊重和信任，让他们能够拥有属于自己的世界，同时又不会感到孤单或迷茫。而“她”，则是一个象征，是所有努力后的收获，是那份无论如何都不愿意错过的人生选择。



从此以后，我决定重新寻找平衡点，让我们的关系更接近双方互利共赢，而不是单方面牺牲。这条道路可能艰难，但至少对于维持自己作为一个人来说，是必要的一步。不过，要知道，没有人能告诉你什么时候达到这一点，只能不断地探索，并且勇敢地面对现实。

[下载本文pdf文件](/pdf/750631-宠她我是怎么开始宠她到连自己都忘了自己有自己的生活的.pdf)