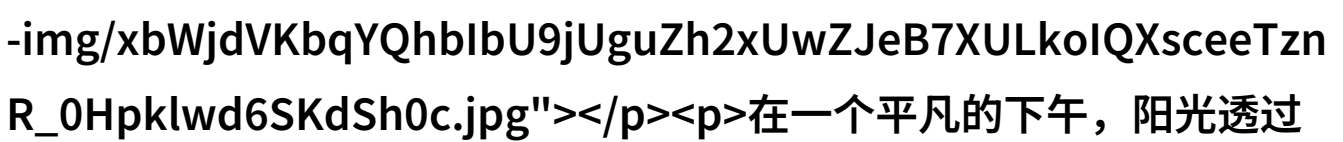


# 女生迈开腿打扑克痛楚中呼唤着解脱

女生迈开腿打扑克，痛楚中呼唤着解脱

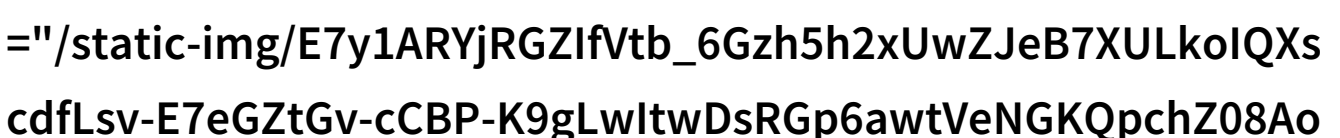


在一个平凡的下午，阳光透过窗户斑驳地洒在房间的地板上。这个时候，一位女生正坐在沙发上，她的双脚被一张铺开的扑克牌包围着。她脸上的表情由紧张转变为痛苦，

因为她的双脚突然间感到了剧烈的疼痛。

她尝试着调整自己的坐姿，但每当她想动弹，就感觉到了一种无法言说的疼痛。这时，她开始意识到，这种疼痛并不是普通的疲劳，而是由于长时间站立或走路导致的小腿肌肉受损。这种情况对很多人来说都是常见不过的事情，但是

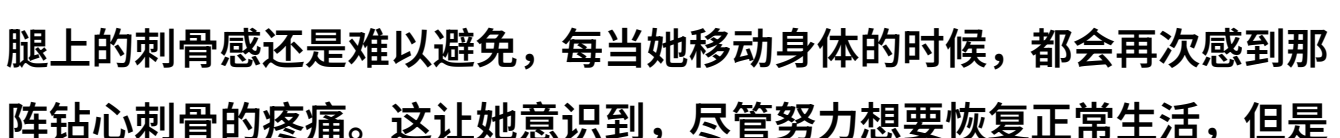
对于这位女生来说，它似乎是一场突如其来的考验。



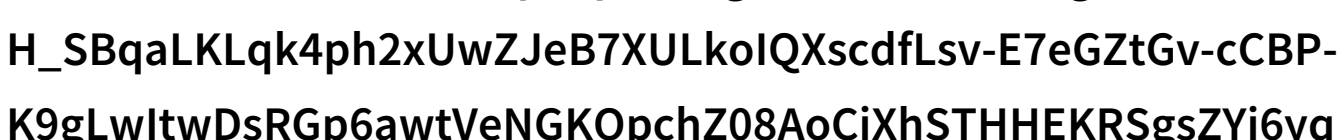
为了缓解这种不适，她决定尝试一些简单的手段，比如做些轻柔的伸展运动和热敷。她知道，这可能会暂时减轻疼痛，但真正治愈需要更多时间和耐心。她小心翼翼地

将一块热毛巾放在小腿上，让自己陷入了放松状态。在这个过程中，她的心情也逐渐从焦虑转向了平静。

然而，即使如此，小腿上的刺痛感还是难以避免，每当她移动身体的时候，都会再次感到那阵钻心刺骨的疼痛。这让她意识到，尽管努力想要恢复正常生活，但是这一切都还远未结束。面对这样的挑战，她选择了坚持，不断寻找更好的方法来帮助自己康复。



经过一段时间的小步骤进取，最终这位女生的小腿慢慢得到了恢复。当她能够毫无负担地站立和走动时，那份喜悦是



难以言喻的。她明白，无论遇到什么困境，只要有足够的心理准备和实际行动，一切都可以克服。而那个曾经让她叫苦连天的小腿，现在已经成为她的胜利象征。

[下载本文pdf文件](/pdf/681109-女生迈开腿打扑克痛楚中呼唤着解脱.pdf)