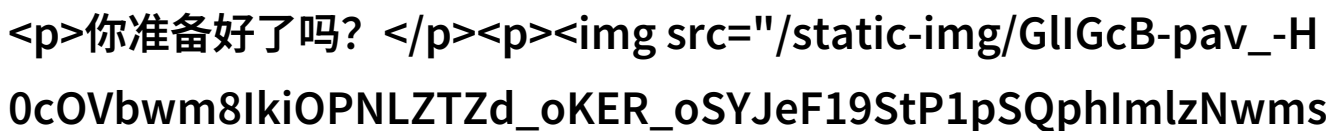


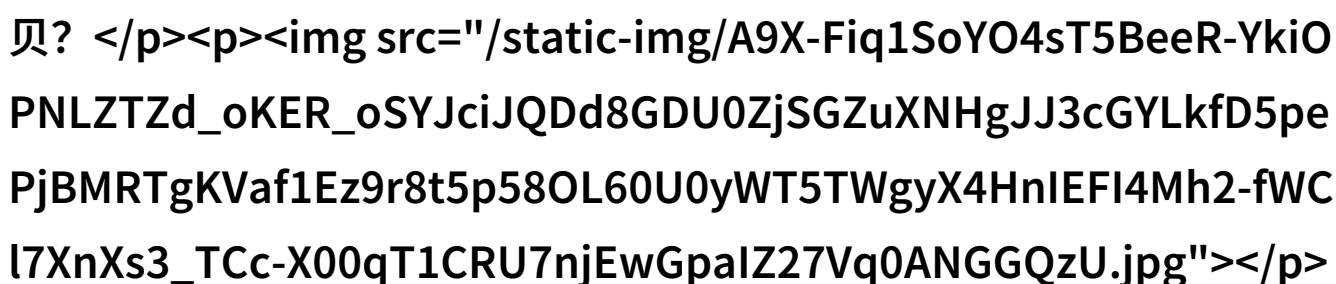
# 小扇贝美食体验尝鲜小扇贝的乐趣

你准备好了吗?



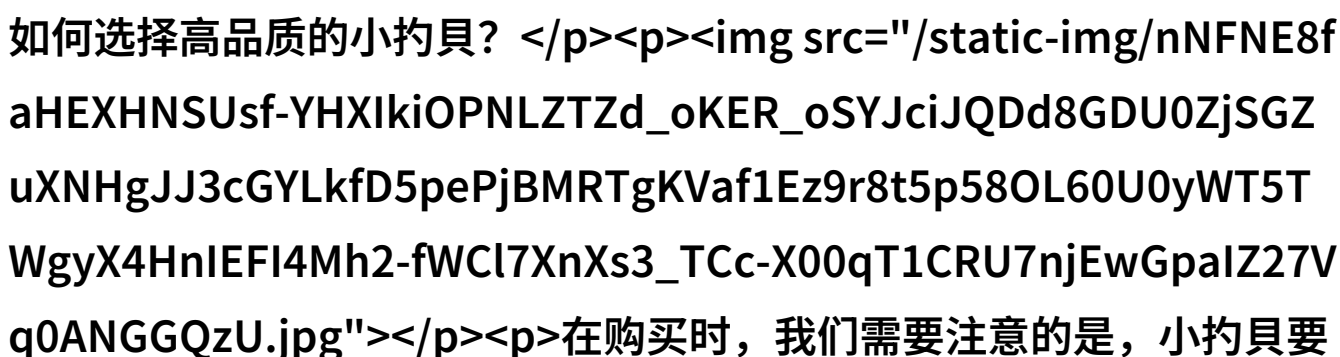
在这个炎热的夏天，想象一下，在一片宁静的海边，阳光透过波浪轻拂面颊，你手中握着一碗新鲜出炉的小扇贝。你可以听到远处孩子们欢快的声音，还有近处海浪拍打沙滩的声音。这种感觉让人心情舒畅，让人想要尽情享受这份美好的时光。

什么是小扇贝?



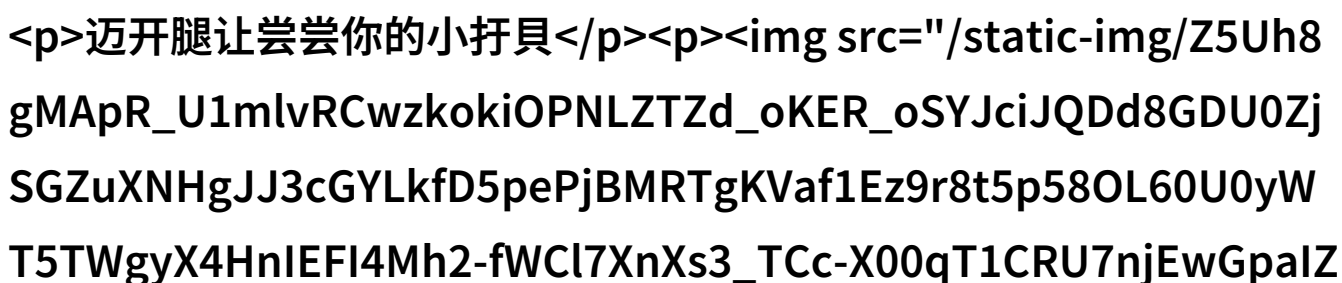
小扇贝是中国东部沿海地区非常常见的一种贝类，它们不仅外形可爱，而且味道也非常鲜美。它们的肉质细腻，口感清甜，不油腻，是一种健康且营养丰富的食品。小扇贝通常是在春季和秋季收获，因为这个时候它们最容易开壳，从而更好地品尝到它们纯净无暇的肉质。

如何选择高品质的小扇贝?



在购买时，我们需要注意的是，小扇贝要选取颜色较为均匀、壳形规则、没有裂痕或生锈迹象，并且壳盖紧闭，这样才能保证它未开启，也就是说它还未成熟。如果你看到一些已经开始张开或者有积水的地方，那么这些可能已经过了最佳食用期了。

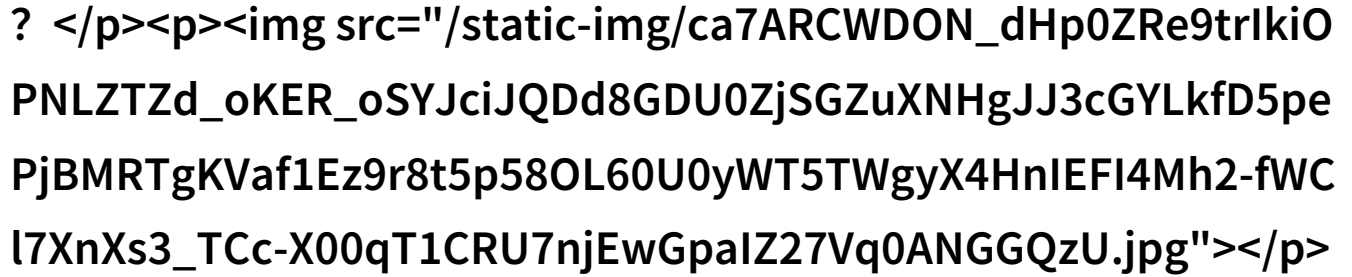
迈开腿让尝尝你的小扇贝



当我们终于把这些精选的小扇贝带回

家后，我们就可以开始准备烹饪过程了。这一步骤很重要，因为正确处理能保留住其原汁原味。在厨房里，用刀轻轻敲击几下，然后用冷水冲洗干净，以去除任何杂质。一旦做好准备，就可以直接放入锅中煮沸，然后等待它们自然开放出来。

**\*\*怎样才算是真正地“吃”到了？**



一旦打开，你会发现里面是一团团嫩滑的小肉块。当你慢慢咬下去，它们就随着你的牙齿一点点分解，释放出淡雅又醇厚的风味。此刻，你会明白为什么人们总是推崇这种简单却又独具魅力的食物：它既不复杂也不花哨，却能给予我们这样深刻的情感满足和愉悦体验。

最后一口是什么？

每一次品尝完毕，每次咀嚼完毕，都仿佛触摸到了生活中的某个角落，一种难以言说的宁静与满足涌现于心头。而这正是我所追求的人生哲学之一——通过对自然之美的一次次细致探索，我学会了一种更加内省、更加珍惜生活之美丽瞬间。

[下载本文pdf文件](/pdf/666970-小扇贝美食体验尝鲜小扇贝的乐趣.pdf)