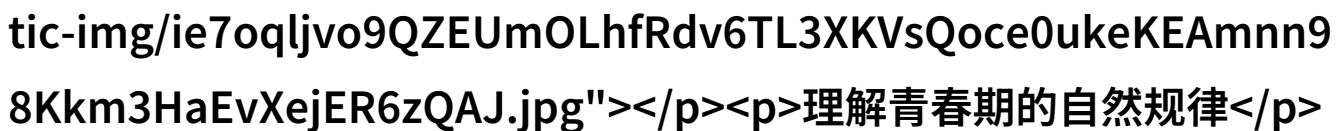
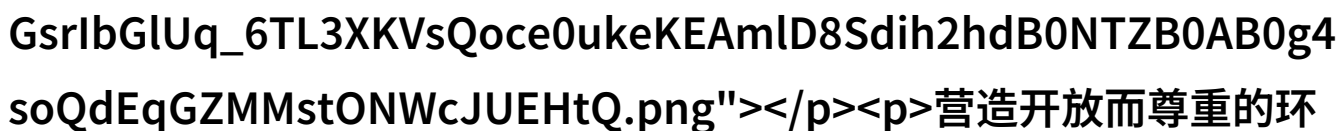


儿子一晚上频繁求欢面对孩子性成熟期的

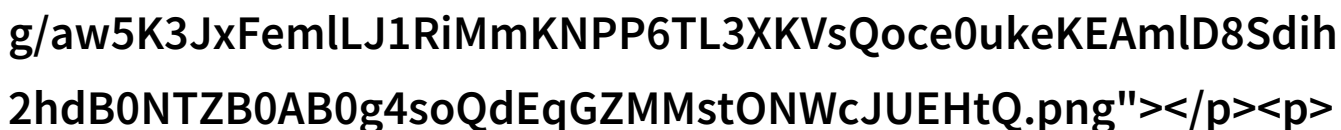
在孩子进入青春期，性知识和需求开始逐渐显现时，家长往往会感到困惑和不适。特别是在某些情况下，如儿子一晚上要了我5回咋办，这种突如其来的变化可能会让父母措手不及。

理解青春期的自然规律

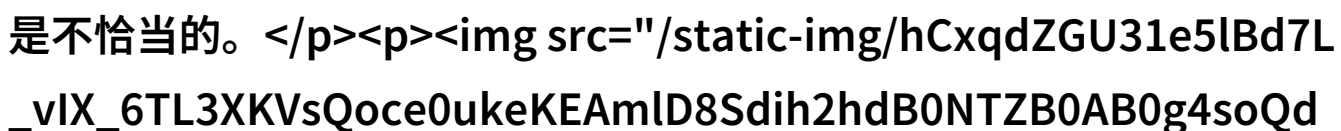
青春期是人生中一个特殊的阶段，对于身体、情感以及社会关系都有着深刻的影响。了解这一点，我们可以更好地认识到孩子们正在经历什么，并从容应对。

营造开放而尊重的环境

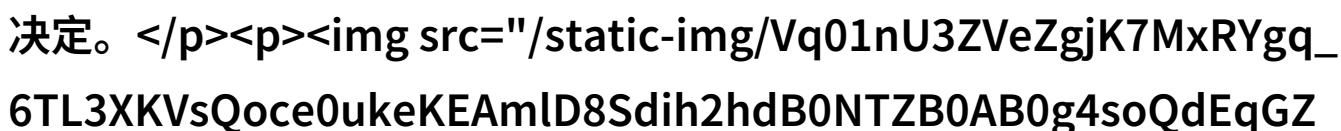
与孩子进行坦诚交流，不仅能够帮助他们更好地理解自己的身体，还能减少误解和尴尬的情境产生。此外，要确保讨论内容既尊重又专业，以避免造成更多的心理压力。

引导正确的情感表达与行为规范

在沟通中，家长应该教育孩子如何健康地表达自己的感情，以及如何处理同伴间或异性之间的情感问题。同时，明确界定合理与否，让他们明白哪些行为是可接受的，哪些是不恰当的。

提供必要信息并指导做决策

家长需要向孩子提供关于性健康、安全措施以及相关法律等方面的一般知识。这有助于他们在遇到实际问题时能够作出明智而自信的决定。

培养独立思考能力与解决问题技巧

通过鼓励独立思考和实践解决方案，可以帮助孩子们学会在

面临挑战时寻找答案，而不是简单依赖他人。在这个过程中，他们将逐渐建立起自信心，同时也能更好地管理自己的人际关系。

保持耐心与支持，持续关注进展情况

最重要的是，在整个过程中保持耐心，与孩子一起成长。如果发现任何异常或焦虑症状，请及时寻求专业心理咨询师或医疗专家的帮助。

[下载本文pdf文件](/pdf/643395-儿子一晚上频繁求欢面对孩子性成熟期的父母应如何适应与沟通.pdf)