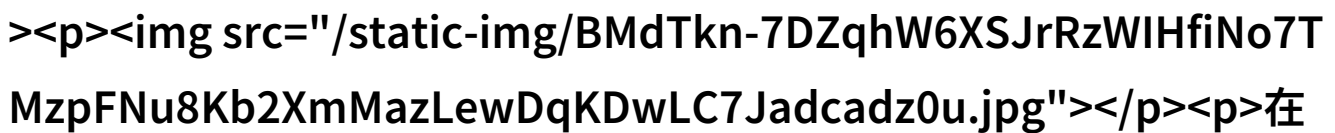


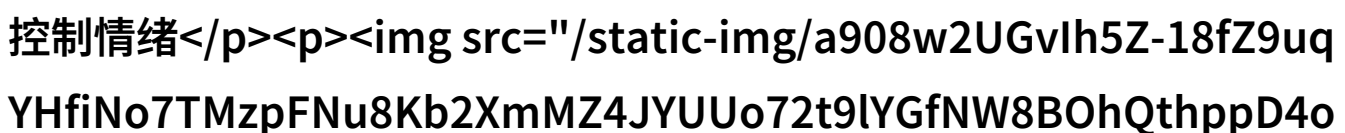
逃生游戏中的C字挑战如何在紧急情况下

逃生游戏中的C字挑战：如何在紧急情况下保持冷静与克服恐惧



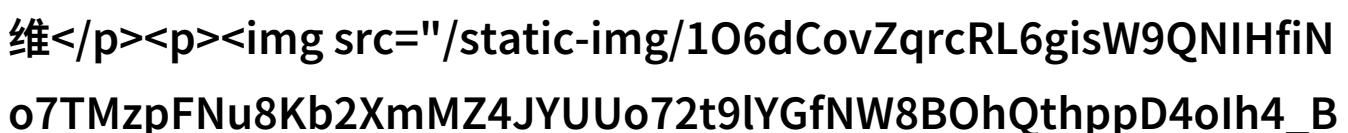
在逃生游戏中，玩家往往面临各种危险和紧张的情境，这时候，保持冷静、快速作出决策至关重要。C字，即“控制”、“清晰”、“冷静”、“计算”和“集中”，是玩家在逃生过程中应有的状态。在这篇文章中，我们将探讨如何通过以下几个方面来提升玩家的C字能力。

控制情绪



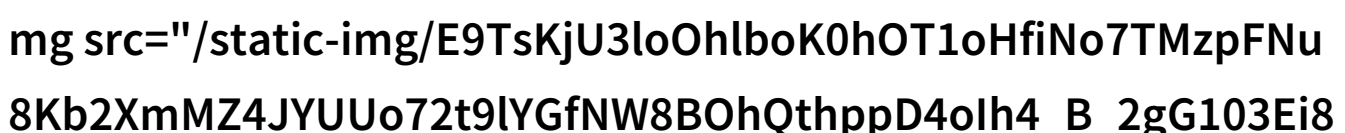
避免过度紧张或焦虑，这些负面情绪会影响你的判断力和行动速度。学会深呼吸，可以帮助你更快地恢复平静，从而做出更加合理的决策。

清晰思维



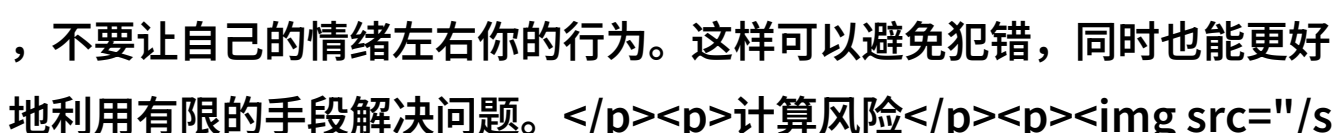
在混乱的环境中，保持清晰的思维是非常关键的。你需要迅速分析周围的情况，并根据这个分析做出正确的选择，而不是盲目行动。

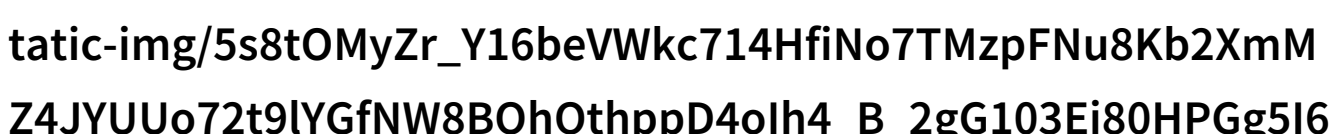
冷静应对



面对突发事件时，要尽量保持冷静，不要让自己的情绪左右你的行为。这样可以避免犯错，同时也能更好地利用有限的手段解决问题。

计算风险





dE097NphLE2NkQcNuCGLpM9YA9Re5dVNbaWwG49XVdxJqRBA
0KlG08dQ.jpg"></p><p>在逃生的过程中，你需要不断评估风险并做出相应的调整。这包括考虑可能出现的问题以及它们可能带来的后果，然后基于这些信息进行计划和执行。</p><p>集中注意力</p><p>注意力的集中对于成功逃脱至关重要。你需要专注于当前任务，不要被其他无关的事物分散注意力，以确保能够有效地完成每一个步骤。</p><p>下载本文pdf文件</p>