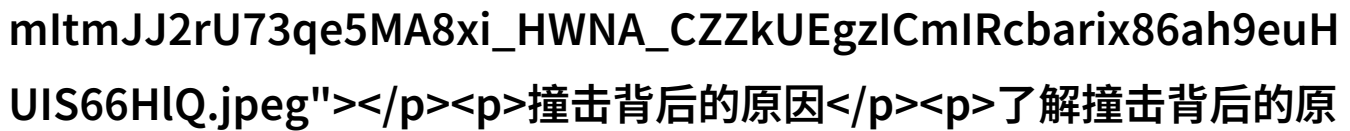
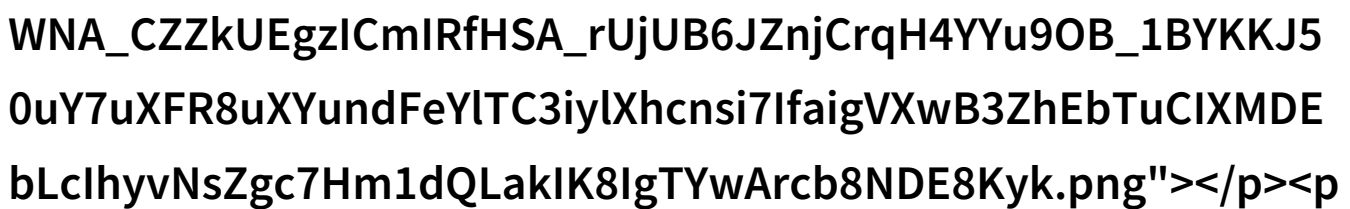


撞击的回响两个人之间的冲突与和解

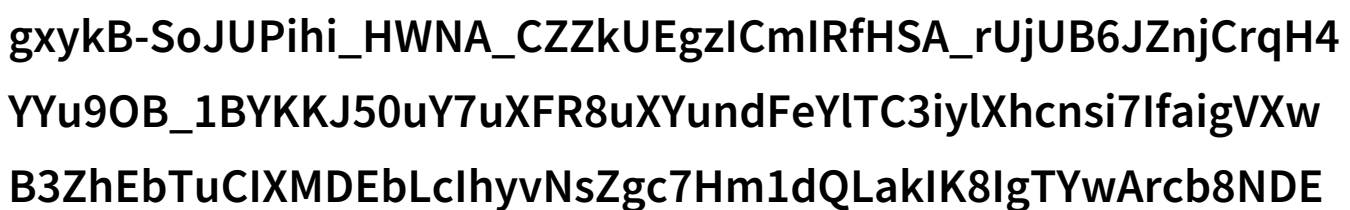
在人际关系中，撞击是不可避免的一部分。它可以是一场激烈的争吵，也可以是一个深刻的误会。两个人之间的撞击往往带有情感色彩，涉及到自尊、信任以及沟通等多个层面。在这篇文章中，我们将探讨几点关于撞击及其后果的问题。

撞击背后的原因

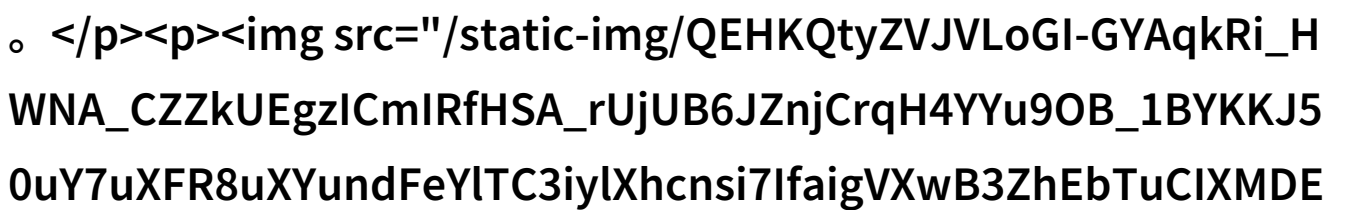
了解撞击背后的原因至关重要，因为只有找到问题根源，才能有效地解决问题。一前一后两个人撞击着的情感波动可能是由于误解、不相符的期望或对话缺乏导致。

播放与倾听

在任何一次交流中，播放自己的观点并倾听对方都至关重要。如果没有足够的时间来理解对方的话语，那么即使是最小的事物也可能成为冲突爆发的地雷。因此，在进行任何形式的人际交往时，都应注重双向沟通。

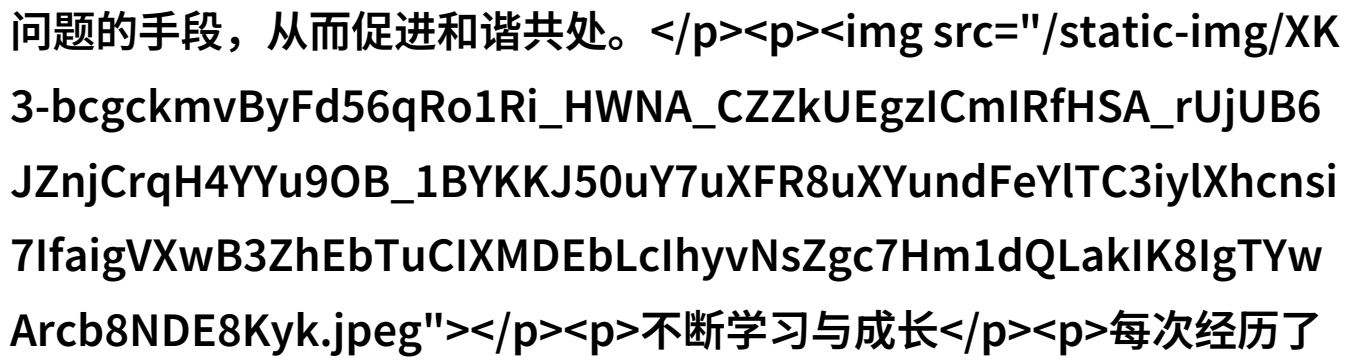
情绪管理

情绪管理对于缓解冲突至关重要。当情绪失控时，即便是在理智的情况下，也很难找到一个合适的解决方案。学会控制自己，并鼓励他人做同样的事情，可以帮助减少冲突。

寻求共同点

找到共同点是处理分歧的一个关键步骤。这不仅

能够帮助人们建立起新的联系，还能为他们提供一种从不同的角度看待问题的手段，从而促进和谐共处。



不断学习与成长

每次经历了冲突之后，无论结果如何，都应该从中学到教训。不断学习如何更好地表达自己，同时也要学习如何更好地倾听他人的意见，这将有助于我们在未来的交往中避免类似的状况发生。

和解与释放

最终，当所有其他努力都失败了，最好的方法就是直接和解。在这个过程中，每个人都需要开放心态，不要过于固执己见，要愿意让步并释放过去的情绪，以便两人能够重新开始彼此间友好的关系。

[下载本文pdf文件](/pdf/602824-撞击的回响两个人之间的冲突与和解.pdf)