

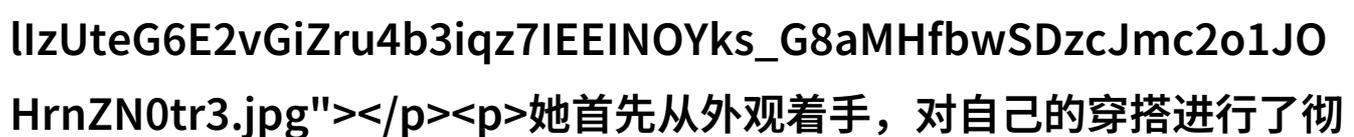
# 大龄皇后txt我是如何从单身狗变成宠儿的

在这个充满变数的时代，一个名叫李明的女子，在30岁生日那天，决定了自己的命运。她下载了一本名为《大龄皇后txt》的书籍，这本书改变了她的生活。

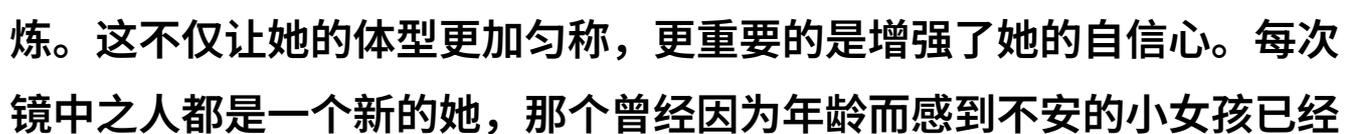
《大龄皇后txt》这本书，并不是普通意义上的小说，

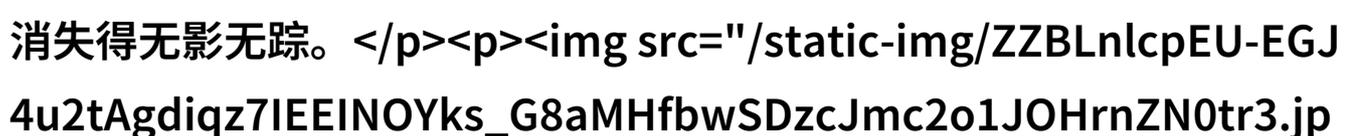
它是一种生活指南。它告诉所有读者，无论你现在处于何种状况，都有可能成为自己心中的“皇后”。无论是单身、丧偶还是未婚，她们都可以通过这本书找到自我提升和改善现状的方法。

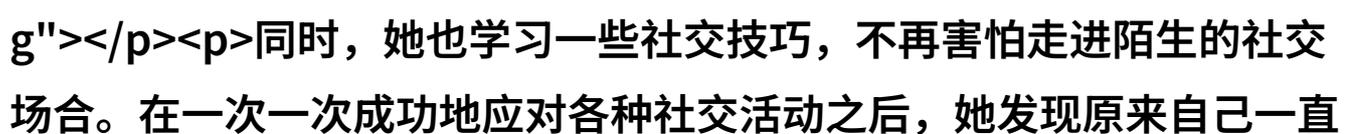
李明翻开这本书，每一篇文章都是对她内心深处最隐秘渴望的一个呼唤。她开始实践其中的一些建议，比如如何提升自己的魅力，让自己变得更加迷人，也就是那个所谓的大龄皇后的形象。

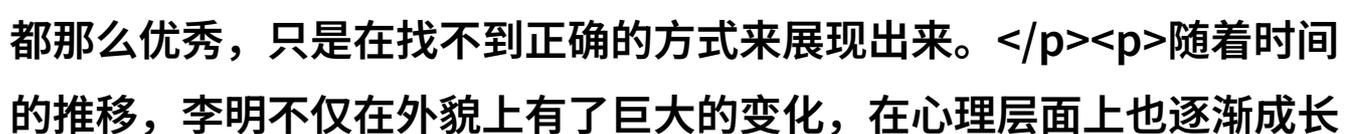
她首先从外观着手，对自己的穿搭进行了彻底的重新设计。之前总是以舒适为主，现在则追求时尚与个性并重。她还学会了化妆技巧，让自己的容颜焕然一新，就像是换了一副面孔一样。

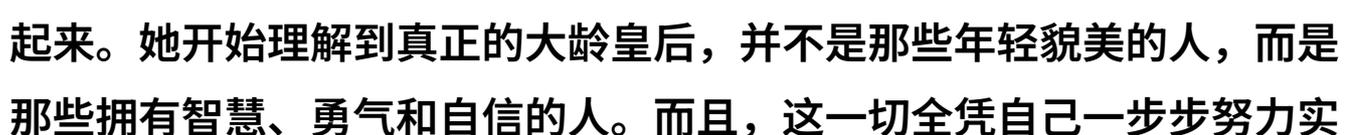
接着，她开始关注健康问题，加入健身俱乐部，每天坚持锻炼。这不仅让她的体型更加匀称，更重要的是增强了她的自信心。每次镜中之人都是一个新的她，那个曾经因为年龄而感到不安的小女孩已经消失得无影无踪。

同时，她也学习一些社交技巧，不再害怕走进陌生的社交场合。在一次一次成功地应对各种社交活动之后，她发现原来自己一直都那么优秀，只是在找不到正确的方式来展现出来。

随着时间的推移，李明不仅在外貌上有了巨大的变化，在心理层面上也逐渐成长起来。她开始理解到真正的大龄皇后，并不是那些年轻貌美的人，而是那些拥有智慧、勇气和自信的人。而且，这一切全凭自己一步步努力实现，不依赖于任何人的帮助或偏见。









4KouSFSRReuc7g5o7fSUICqz7IEEINOYks\_G8aMHfbwSDzcJmc2o1JOHrnZN0tr3.jpg"></p><p>最后，当她再次站在三十岁生日那天时，却已是一个完全不同的女人。没有一个人能认出那个曾经单身、迷茫的小姑娘，因为现在的她已经成为了那个大龄皇后的典范——既聪明又迷人，有着坚不可摧的心灵和耀眼夺目的光芒。那段旅程虽然艰辛，但终究值得，因为它教会了她真正宝贵的人生技能——如何成为自己生命中的主人。</p><p><a href = "/pdf/593288-大龄皇后txt我是如何从单身狗变成宠儿的.pdf" rel="alternate" download="593288-大龄皇后txt我是如何从单身狗变成宠儿的.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>