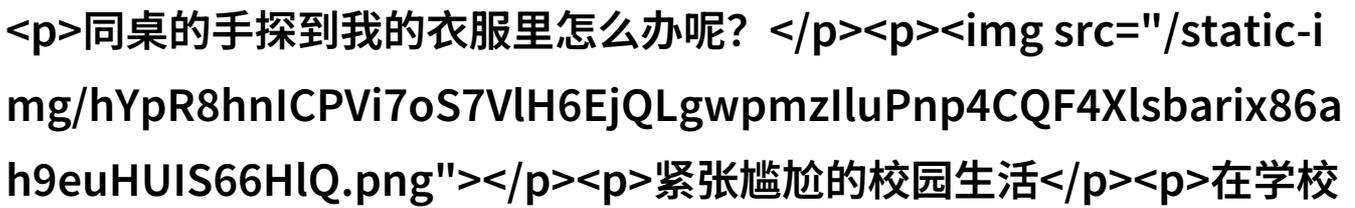


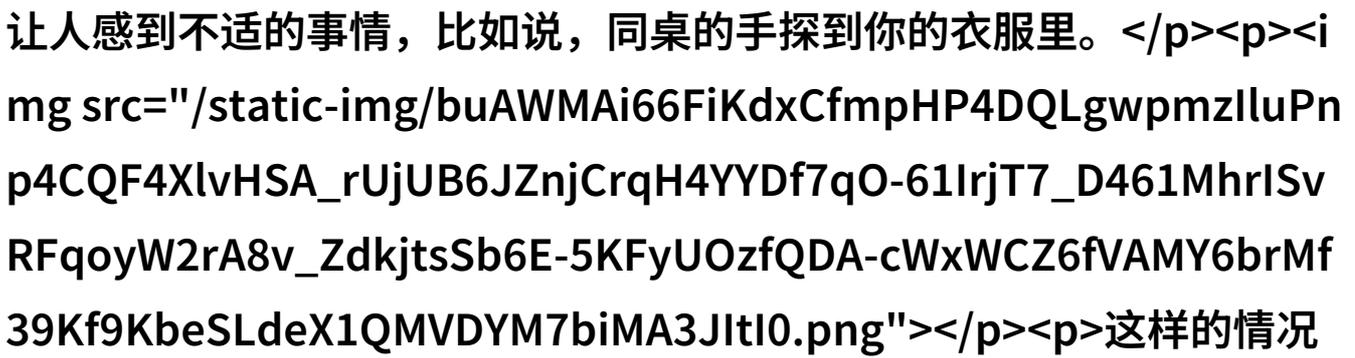
同桌的手探到我的衣服里怎么办呢(紧张加)

同桌的手探到我的衣服里怎么办呢？



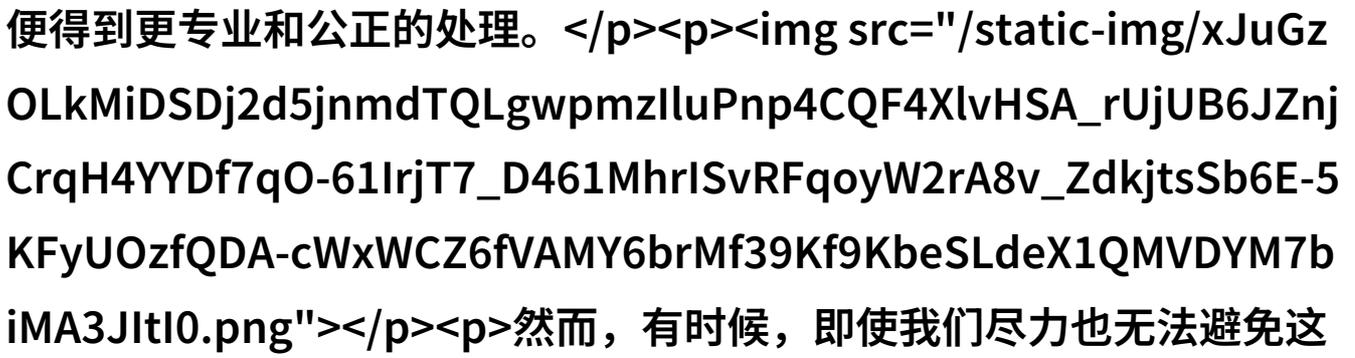
紧张尴尬的校园生活

在学校里，每个人都希望能有一个和谐的学习环境。同学们之间应该是友好的，互相帮助彼此成长。但是，在这样理想化的氛围中，有时会发生一些让人感到不适的事情，比如说，同桌的手探到你的衣服里。



这样的情况通常发生在课堂上，当老师不注意或者分心的时候，学生们可能会因为无聊或者其他原因而做出一些轻率的行为。而当这种行为涉及到了私密空间，比如手触碰到对方的身体，那么这就可能引起强烈的情绪反应，让人感到羞愧、害怕甚至是不安全感。

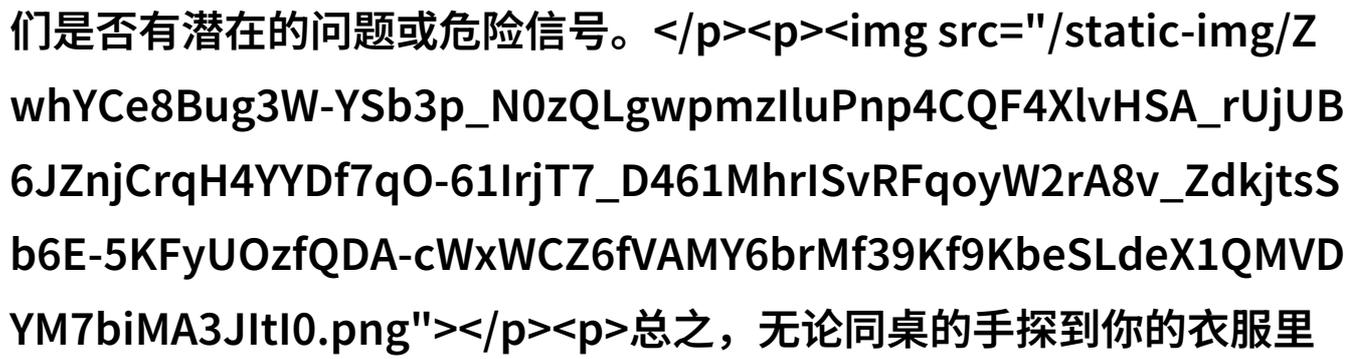
那么，如果遇到了这样的情况，我们应该如何处理呢？首先要保持冷静，不要立即发作，因为冲动可能会导致事情升级。然后，可以通过礼貌地提醒对方，这样可以避免未来类似的事情再次发生。此外，也可以考虑找老师解决问题，以便得到更专业和公正的处理。



然而，有时候，即使我们尽力也无法避免这些尴尬的情况。比如，一位同学在玩耍的时候不小心触碰了你，而你又不不好意思直接指责他。这时候，最重要的是学会沟通和理解。在这个过程中，你需要表现出宽容，并且试图从中找到一个共同点来促进双方关系的改善。

另外，对于这些突发事件，我们还需要提高自己的自我保护意识。比如，在课堂上，可以选择坐在离教室门最近的地方，

这样如果有紧急情况可以快速离开；同时，也要学会观察周围的人，他们是否有潜在的问题或危险信号。



总之，无论同桌的手探到你的衣服里还是其他任何事情，都不要让它影响了你的情绪状态。如果能够的话，要以积极的心态去面对每一天，因为只有这样，你才能真正地掌握自己的命运，从而成为那个能够应对各种挑战并最终取得成功的人。

[下载本文pdf文件](/pdf/571252-同桌的手探到我的衣服里怎么办呢(紧张尴尬的校园生活).pdf)