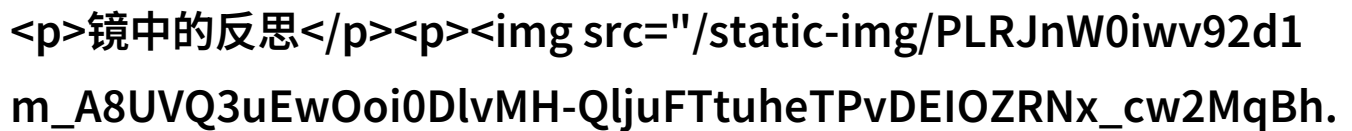


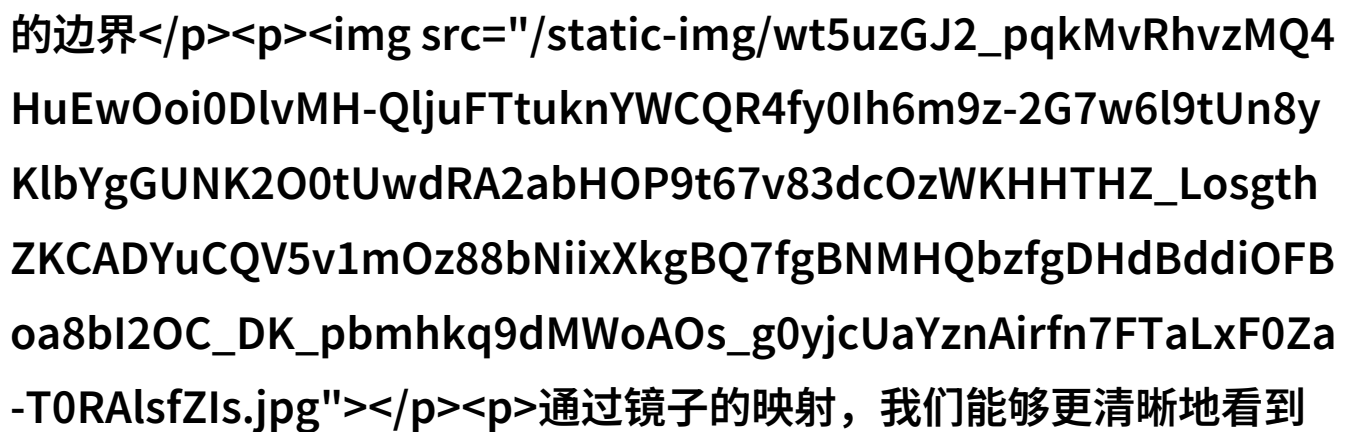
看镜子我们的续章

镜中的反思



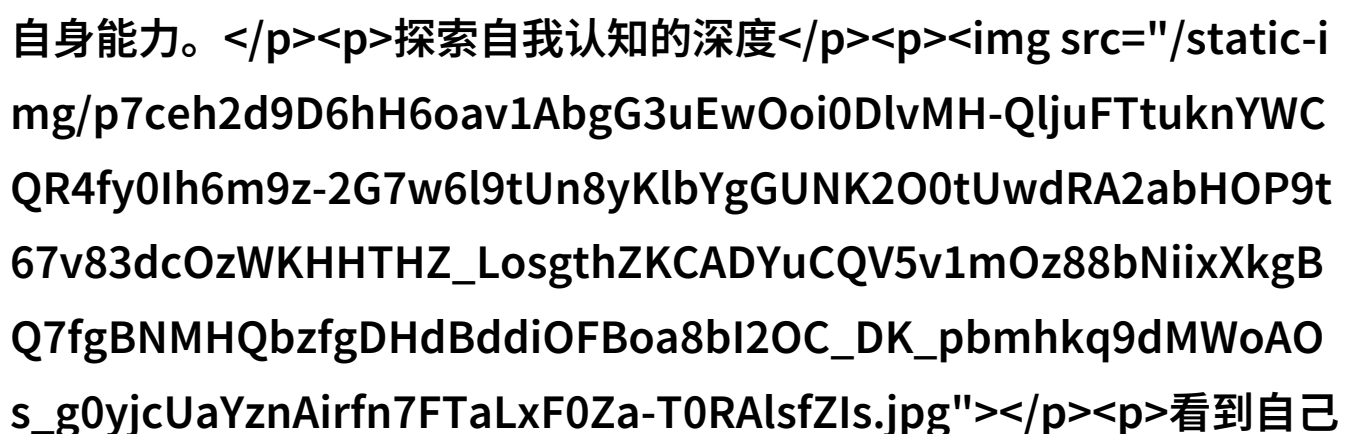
在日常生活中，我们总是习惯性地使用镜子来调整外表，确保自己在他人的眼中看起来完美无瑕。然而，这个过程也让我们有机会停下来，深入思考自己的内心世界和行为准则。

触摸真实的边界



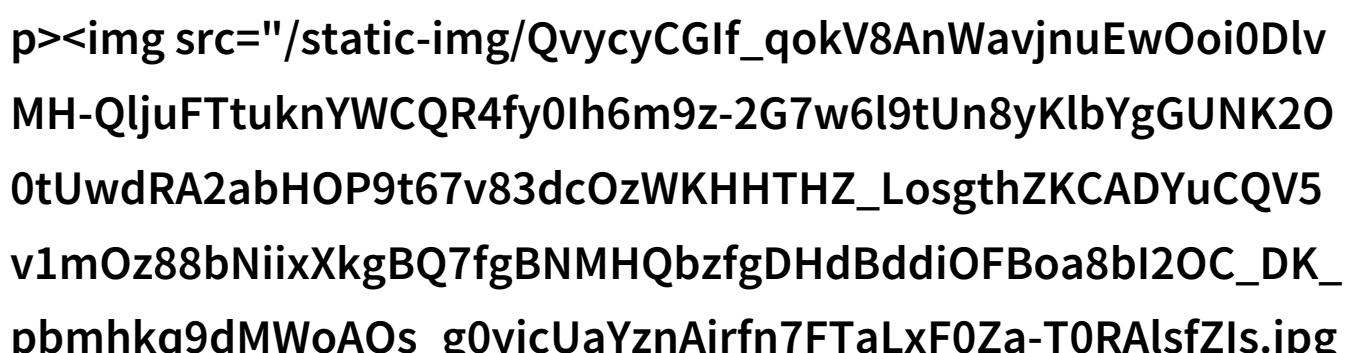
通过镜子的映射，我们能够更清晰地看到自己的位置与周围环境之间的关系。这种直观的体验帮助我们识别出那些不切实际或超越个人能力范围的事物，从而学会了更多地尊重现实和自身能力。

探索自我认知的深度



看到自己在镜中的形象，有时会促使我们对过去、现在甚至未来进行反思。这是一种自我探索的过程，让人能够更加全面地认识自己，了解自己的优势和不足，为未来的发展打下坚实基础。

学会接纳与接受



"></p><p>当我们面对镜中的真实画像时，不应被外貌上的小毛病所困扰，而应该学会接纳并接受这一部分。这样做可以减少因外界评价导致的心理压力，让人更加自信和从容于生活中的一切挑战。</p><p>融入社会共鸣与文化交流</p><p></p><p>通过跨越国界、文化差异等障碍，人们用不同的方式来理解“看”这个动作。在某些文化中，看待身穿传统服饰的人可能会带有强烈的情感色彩，而在另一些地方，它可能仅仅是一个日常活动。这样的多样化视角激发了对不同社会背景下的审美标准和价值观念的兴趣。</p><p>寻找灵魂之光——心灵成长之旅</p><p>最终，在每一次“看”的过程中，最重要的是找到那份属于每个人的独特光芒，无论是精神上的追求还是情感上的满足。这一寻觅之旅，是一个人生历程不可或缺的一部分，也是《看镜子：我们的续章》想要传达给读者的核心信息。</p><p>下载本文pdf文件</p>