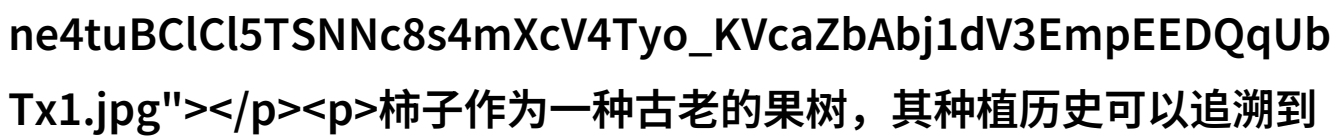


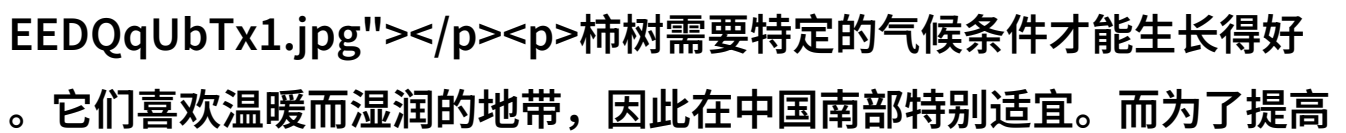
岁岁年年柿子红传承与变迁的故事

柿子的历史与文化

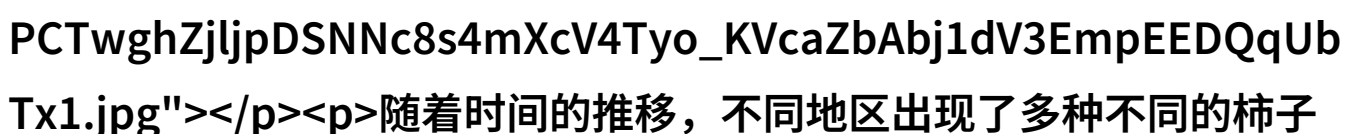
柿子作为一种古老的果树，其种植历史可以追溯到数千年前。

在中国，柿子不仅是一种食用水果，也是深受人们喜爱的园艺品。它在传统节日中扮演着重要角色，如冬至时吃柿子代表着丰收、富足。

柿子的栽培与养护

柿树需要特定的气候条件才能生长得好。它们喜欢温暖而湿润的地带，因此在中国南部特别适宜。而为了提高产量和质量，农民们会采取精心的栽培措施，如定期施肥和修剪。

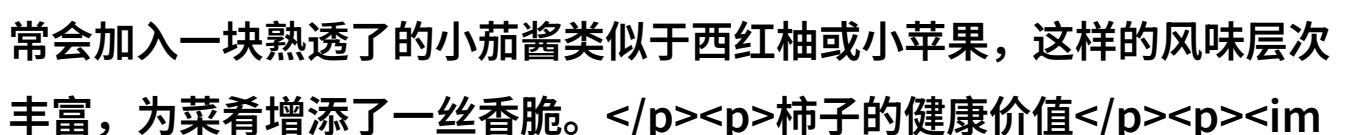
柿子的品种多样化

随着时间的推移，不同地区出现了多种不同的柿子品种，这些品种各有特色，比如有的甜味浓郁，有的酸甜可口，还有一些则以其独特的形状闻名遐迩。这也反映了人们对美食的一贯追求——新奇与变化。

柿子的烹饪艺术

除了直接食用，柿子还被广泛用于烹饪。例如，在中国北方，一道著名的小吃——“腊肉烧豆腐”中，常常会加入一块熟透了的小茄酱类似于西红柿或小苹果，这样的风味层次丰富，为菜肴增添了一丝香脆。

柿子的健康价值

科学研究表明，成熟且未经处理过的人造糖含量较低，而高纤维素含量能够促进消化系统健康。此外，它含有丰富的大蒜素，对抗氧化剂具有良好的效果，有助于预防疾病。

柿子的未来发展趋势

随着全球气候变化影响农业生产模式改变，一些地方开始尝试使用现代科技手段来改

善和保护环境友好的栽培方法，比如采用无人机等先进技术进行精准灌溉，以减少资源浪费并提高效率。

[下载本文pdf文件](/pdf/556899-岁岁年年柿子红传承与变迁的故事.pdf)