

母亲刚开始是拒绝后来默认我妈妈从不愿

我妈妈从不愿意做饭，但现在她已经默认了。记得以前每当我回家，她总是推说自己忙或者身体不适，留下一桌外卖或快餐。我心里就想，这样的生活怎么能叫人称之为“家常便饭”呢？

母亲刚开始是拒绝后来默认，我渐渐明白了她的心情。她过去的的生活忙碌而充实，每天奔波于工作和家庭之间，似乎忘记了自己的需要和感受。而在退休后，她发现自己并不像曾经那样有事可做，有时甚至感到无聊和空虚。有一次，我偶然看到她在厨房里摆弄着菜叶子，虽然那时候还是小量的小菜。但那种动作带给我一种前所未有的感觉，就像是看到了一个被封印多年的宝库突然打开。在那个瞬间，我意识到母亲的心路历程。

原来，那些拒绝做饭的日子，是她对自我价值的一种否定。因为当年忙碌的生活让她错失了一段亲子时光，现在想要弥补那些遗憾。她不知道如何开始，也不知道如何结束，只好选择继续保持原来的状态，即使这意味着放弃了与孩子共度美好时光。然而，当我终于鼓起勇气告诉她我的感受，并且表达出对她的理解和支持之后，她慢慢地改变了态度。那时候，她开始尝试烹饪一些简单的食物，而不是完全依赖外出的习惯。我也跟随着帮忙，一起学习各种新食谱，我们之间的关系变得更加紧密。

R91Spw-GA7a8Zxyx07q-R640YY5mg.png"></p><p>如今，每当我们围坐在餐桌上享用一起制作的晚餐的时候，我都能感受到母亲内心深处温暖而满足的情绪。这是我最珍贵的人生财富之一——能够与母亲共同创造属于我们的“家常便饭”。</p><p>下载本文pdf文件</p>